



あみいだより

5月号

令和4年5月1日

あみい保育園

新緑の美しい、日差しさえも優しく感じられる爽やかな季節になりました。入園、進級して1か月が経ちました。不安と緊張でいっぱいだった子どもたちも少しずつ新しい先生や園生活に慣れ、好きなあそびを見つけ落ち着いて過ごしています。天気の良い日は、近隣散歩や公園に出かけ、体を動かして遊び、石や草花など思い思いのお土産を持ち帰り見せてくれます。さくらんぼ組さんもベビーカーで外に出て外気浴や日光浴を楽しんでいます。

新型コロナウイルス発生から3年目に入りなかなか終息しませんが、目に見えないウイルスと上手に関わりながらあまり怖がらず、今まで同様しっかり予防対策をし、体調に気を配りながら楽しく過ごしていきたいと思います。引き続き保護者の皆さまのご理解、ご協力をお願い致します。

<5月の行事予定>

- 2日(月) 子どもの日のつどい
職員会議
- 6日(金) 身体測定
- 11日(水) 内科検診 15:00~
- 13日(金) 愛情弁当の日
- 16日(月) 避難訓練(火災)
- 18日(水) 誕生会
- 20日(金) ファミリーの日のつどい
- 26日(木) 歯科健診 12:00~
- 31日(火) おはなしの日



✿寝る子は育つ!



寝ている間に子どもの脳は作られます。乳児期の平均睡眠時間は11~14or15時間(夜間10時間+午睡)です。しっかり睡眠すると目覚めも良く、食欲も出て、日中快適に過ごす事ができます。夜いつまでも明るい興奮してしまい入眠の妨げになります。早めに消灯し夜9時までには就寝できるといいですね。

休日や帰宅後夜の睡眠時間をもう一度考慮し、一緒により良い生活リズムを作っていきましょう。



<お知らせとお願い>



- * 今月は、園医さんの歯科検診(服部歯科院)、前期内科検診(菅ヶ谷医院)を予定しています。検診結果は、連絡帳でお知らせをしますのでご確認よろしくお願い致します。
- * 土曜保育を希望される方は、早めに担任等職員に申し出て、希望保育予定記入表に記入して下さい。
- * 今年度もクラスだよりが1枚になります。子どもたちの様子はお迎え時や連絡帳でお伝えします。玄関のホワイトボードでもお知らせする事もありますので送迎時、目を通して下さい。

- * 乳児期はまだ体温調節が上手く出来ず急にお熱が上がってしまう事があります。園で37.5度以上の発熱や体調不良の時は連絡をさせていただきます。またいつもと違う様子、気になる症状がある時はお知らせ下さい。
- * 今回は特に規制のないゴールデンウィークとなります。感染予防をしっかりし、今しかできない子育てを楽しみ、お子様の良さを発見してみてください。
- * 新入園児の保護者の皆様、慣らし保育のご協力ありがとうございました。

